

CURRICULUM

TRUST-Resilienz-Training TRUST-RT®

Das TRUST-RT® wird erstmals in einem interdisziplinären Kooperationsnetzwerk von ausgewiesenen ExpertInnen und etablierten Fortbildungsinstituten angeboten. Das Curriculum umfasst 3 Bausteine (Basismodul, Aufbaumodule, Abschlussmodul) mit insgesamt mindestens 124 UE und schließt mit dem Zertifikat: TRUST-Resilienz-TrainerIn der Deutschen Psychologen Akademie ab (TRUST-RT®/ DPA). Es können auch nur einzelne Module gebucht werden (ohne Abschlusszertifikat).

Im Basismodul (40 UE) wird das TRUST-Konzept vorgestellt und psychologisches, traumatherapeutisches und neurobiologisches know-how mit aktuellen Erkenntnissen der neuen Forschungsrichtung Positive Psychologie innovativ und praxisnah vermittelt.

In den Aufbaumodulen werden ganz verschiedene ressourcenorientierte Ansätze und Verfahren angeboten. Die Aufbaumodule finden an verschiedenen Orten statt und werden von unterschiedlichen Instituten angeboten. Für das Zertifikat müssen neben Basis- und Abschlussmodul mindestens drei unterschiedliche Aufbaumodule mit insgesamt mindestens 48 UE nachgewiesen werden. Auf Anfrage kann auch ein Aufbaumodul anerkannt werden, das nicht im Programm enthalten ist.

Das Abschlussmodul beinhaltet Inspirations-Reflexionstage und das Abschlusskolloquium mit insgesamt 36 UE.

Zielgruppe: Diplom-PsychologInnen, Master in Psychologie, Psychologische PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, KJP und andere akademische Berufe mit fachlichem Bezug.

Gesamtleitung: TRUST-ID®-Institut
Dipl.-Psych. Christa Diegelmann & Dipl.-Psych. Margarete Isermann

Infos und Anmeldung:
www.psychologenakademie.de
und www.idinstitut.de



Die Termine und Details zum Curriculum TRUST-Resilienz-Training TRUST-RT® finden Sie unter:

www.psychologenakademie.de und
www.idinstitut.de



Deutsche Psychologen Akademie GmbH des BDP

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin
Tel.: 030/20 91 66-314 · Fax: 030/20 91 66-316
info@dpa-bdp.de



ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

Isermann & Diegelmann
Wilhelmshöher Allee 259 · 34131 Kassel
Tel: 05 61/316 42 00 · Fax: 05 61/316 42 02
post@idinstitut.de

CURRICULUM

TRUST-Resilienz-Training TRUST-RT®



Zertifizierte Fortbildung

2013/2014



Baustein 1:

Basismodul (40 UE)

Termine: 25. - 29.08.2013, Berlin oder 04. - 08.05.2014, Berlin
Leitung: Dipl.-Psych. Christa Diegelmann, Dipl.-Psych. Margarete Isermann und weitere ReferentInnen

Das aus der Traumatherapie entwickelte TRUST-Konzept basiert einerseits auf aktuellen neurobiologischen Erkenntnissen und andererseits auf drei bedeutsamen und wissenschaftlich erforschten Konzepten: Salutogenese, Resilienz und Positive Psychologie.

Im TRUST-RT®- Basismodul werden diese Konzepte im Sinne eines ganzheitlichen Mind-Body-Ansatzes praxisnah vermittelt. Schulen- und methoden-integrativ wird besonders auch für die kreative Arbeit mit Imaginationen, Kognitionen, Symbolen, Ritualen, Metaphern und auch körperbezogenen Techniken sensibilisiert. Sie lernen spezifische tools zur Resilienzstärkung und individuellen Potentialenfaltung kennen. Diese werden im Sinne eines gezielten „Brain-Caterings“ vermittelt, ganz nach dem Prinzip: Es ist wichtig darauf zu achten, womit wir unser Gehirn „füttern“. Die innovativen Ansätze und Interventionen sind in verschiedenen Berufsfeldern und Lebenssituationen anwendbar.

Baustein 2:

Auswahl von frei wählbaren Aufbaumodulen (48 UE)

Für den Erwerb des Zertifikats müssen mindestens drei unterschiedliche Aufbaumodule besucht werden. Besondere Zugangsvoraussetzungen erfahren Sie bei den jeweiligen Instituten.

- **ZAPCHEN somatics. Einführungskurse**
Dipl.-Psych. Cornelia Hammer und Dr. med. Bernhard Hammer
27. - 29.09.2013, Kassel
Anmeldung und Infos: www.zapchen-kassel.de
- **Ressourcenerzeugende Beratung DPA – Das Bonner Ressourcenmodell**
Dipl. Psych. Anne M. Lang Das Bonner Ressourcenmodell:
Hypnosystemische Konzepte der Selbstorganisation:
01. - 02.07.2013
Systemisch-Konstruktivistisches Denken: abgeleitete Beratungshaltung u. -praxis: 04.- 05.11.2013
Ericksonsches Denken: abgeleitete Beratungshaltung und Beratungspraxis: 02.-03.12.2013

De Shazersches Denken: abgeleitete Beratungshaltung und Beratungspraxis: 27.- 28.01.2014
Ressourcenerzeugende Veränderungsarbeit in unterschiedlichen Praxisfeldern: 24.- 25.02.2014, Bonn,
Anmeldung und Infos: www.psychologenakademie.de

- **Curriculum Kreative Methoden – Training mit Methoden aus dem Improvisationstheater**
Dipl.-Psych. Petra Daiber und Dipl.-Psych. Frauke Nees,
Kreativität und Veränderung – Vom Umgang mit dem inneren Kritiker: 20.- 21.09.2013
Anmeldung und Infos: www.psychologenakademie.de
- **Systemisch-Integrative Stressbewältigung**
Dr. Dipl.-Psych. Diana Drexler
24.- 26.10.2013 oder 04.-06.12.2014, Wiesloch
Anmeldung und Infos: www.wieslocher-institut.de
- **Kriegsgewalt und Trauma – Fortbildungen von medica mondiale**
Simone Lindorfer, Maria Zemp
Einführende Fortbildung – Kriegsgewalt an Frauen und Trauma: 28.- 29.06.2013
Praxisorientierte Fortbildung – Umgang mit den Folgen von Kriegsgewalt und Trauma. 06.- 07.09.2013
Praxisorientierte Fortbildung – Förderung der Resilienz (Widerstandsfähigkeit) in Organisationen: 24.- 25.01.2014, Köln
Anmeldung und Infos: www.medicamondiale.org
- **Systemische Visualisierungstechniken – Komplexität konstruktiv managen**
Dipl.-Päd. Kristina Ehret, Päd. Christopher Klütman und Kerstin Schmidt
Köln, aktuelle Termine siehe Website
Anmeldung und Infos: www.akademie-entwicklung.de
- **Traumaspesifische Krisenintervention und Akuttrauma**
Dipl.-Psych. Christa Diegelmann, Dipl.-Psych. Margarete Isermann, Dipl.-Psych. Irmgard Künzl-Daldorf
06.- 07.12.2013, Kassel oder 05.- 06.12.2014, Kassel
Anmeldung und Infos: www.idinstitut.de
- **Focusing und Qigong - Der Wahrnehmung des Körpers folgen.**
Regina M. Jürgens, 15.-16.02.2014, Hamburg
Anmeldung und Infos: www.juergens-kommunikation.de

- **Spiritualität als Quelle der Kraft: Mit dem Ausdruck der Stimme und Imaginationsarbeit die eigenen Quellen der Kraft entdecken**

Dr. med. Petra Moser und Ursula Greven, Gesangspädagogin, Sängerin 17.-20.10.2013, Allgäuer Alpen/Bregenz/Lindau
Anmeldung und Infos: dr.petra.moser@web.de

- **Psychohygiene u. Burnoutprophylaxe mit TRUST**
Dipl.-Psych. Christa Diegelmann, Gabriele Schilling, Feldenkraislehrerin, 19.03.-22.03.2014, Mallorca
Anmeldung und Infos: www.idinstitut.de
- **Fortbildung Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT®)**
Prof. Dr. Luise Reddemann, Dipl.-Psych. Ulrike Reddemann, 29.11.- 01.12.2013, Wiesloch
Anmeldung und Infos: www.wieslocher-institut.de
- **Resilienzförderung und CIPBS® – ein integratives Verfahren zur schonenden Traumatherapie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**
Cornelia Götz-Kühne, KJP
28.- 29.11.2013, Wiesloch
Anmeldung und Infos: www.wieslocher-institut.de
- **Symposium Gesundheit und Lebensqualität Ressourcen & Resilienz**
u.a. mit Prof. Dr. Luise Reddemann
04.- 05.07.2014, Kassel
Anmeldung und Infos: www.idinstitut.de

Baustein 3:

Abschlussmodul, Inspirations- und Reflexionstage, Abschlusskolloquium, (36 UE)

Termine: (wahlweise)
03.- 06.10.2013, Venedig
20.- 23.10.2013, Berlin
29.05.- 01.06.2014, New York
02.- 05.10.2014, Berlin

Anmeldung und Infos:
www.idinstitut.de (Venedig/New York)
www.psychologenakademie.de (Berlin)