

Bitte senden Sie das Programm auch an:

Titel/Beruf	
Name	
Vorname	
Straße	
PLZ	Ort
E-Mail	
Tel	Fax

ID Institut
für Innovative Gesundheitskonzepte
Isermann & Diegelmann

Postfach 410 542
D-34067 Kassel

Anmeldung

INFORMATIONEN

Tagungsorganisation

ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte
Christa Diegelmann & Margarete Isermann
Postfach 41 05 42 ; 34067 Kassel;
Fon: 0561 / 3164 200, Fax: 0561 / 3164 202
E-Mail: post@idinstitut.de, www.idinstitut.de

Teilnahmegebühren

285 €. Darin enthalten ist die Pausenbewirtung.
Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Teilnahmegebühr.
Die Workshops werden in der Reihenfolge der Anmeldungen
vergeben.
Bitte geben Sie daher für jeden Tag drei Prioritäten an.
Bitte beachten Sie dabei, der Workshop LR/SF findet an beiden
Tagen statt, ein Wechsel ist nicht möglich.

Unter www.idinstitut.de finden Sie fortlaufende Informationen
zur Tagung und Kurzinformationen zu den Workshops.

Die **Zertifizierung** erfolgt durch die Hessische Landesärztekammer.

Veranstaltungsort

Habichtswaldklinik, Wigandstr. 1, 34131 Kassel,
Bad Wilhelmshöhe (nahe ICE-Bahnhof Wilhelmshöhe)

Unterkunft

Kassel Touristinformation
Tel.: 0561 – 34054 und 707707
www.kassel-tourist.de

Folgende Hotels liegen in der Nähe des ICE Bahnhofs und
der Habichtswaldklinik: Vorwahl Kassel: 0561, Kurparkhotel,
Tel.: 31890, Hotel Burgfeld, Tel.: 32126, Intercity Hotel, Tel.: 93880,
Kurfürst Wilhelm, Tel.: 31870, Hotel Schweizer Hof, Tel.: 93690,
Schlosshotel, Tel.: 30880, Hotel-Palmenbad, Tel.: 20755870,
penta hotel, Tel.: 93390

REFERENT/INNEN

Aarts, Maria, Director Martemeo International, Eindhoven

Abilgaard, Peer, Prof. Dr. med., Chefarzt,
Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Diplom-Musikpädagoge,
Sigma-Zentrum für Akutmedizin in Bad Säckingen, Zentrum für
Musikergesundheit, Hochschule für Musik Köln

Auhagen, Ann Elisabeth, PD Dr., Privatdozentin,
Diplom-Psychologin und Autorin, ist in Berlin freiberuflich tätig

Benaguid, Ghita, Dipl. Psych., PP, niedergel. in eig. Praxis
(VT) in Bielefeld, Ausbilderin, Supervisorin M.E.G., Funktionale
Stimmbildung nach M. Heptner

Brieger, Matthias, Dipl. Psych., Psychotherapeut,
Sigma-Zentrum für Akutmedizin, Bad Säckingen, eigene Praxis
in Freiburg

Cronauer, Elfie, Dipl. Psych., Psychol. Psychotherapeutin,
niedergel. in eig. Praxis in Mönchengladbach, Traumatherapeutin
DeGPT, EMDR/TP Supervisorin, Hypnotherapeutin M.E.G.

Diegelmann, Christa, Dipl. Psych., Psychologische
Psychotherapeutin, niedergelassen in eig. Praxis,
EMDR/VT Supervisorin, Fortbildungsleiterin ID Institut, Kassel

Engl. Veronika, Ärztin für Psychotherapeutische Medizin, in
Bielefeld in eigener Praxis niedergelassen, EMDR Supervisorin

Foster, Sandra, Dr., London, EMDR Supervisorin, Peak-
Performance-Coaching, u.a.für Olympia-SportlerInnen

Götz-Kühne, Cornelia, Dipl. Supervisorin, Ki.-Ju.-
Psychotherap., in eig. Praxis niedergel. in Melsungen, Integrative
Körpertherap., System. Paar- u. Familientherap., Lehrtherap. SG

Isermann, Margarete, Dipl. Psych., Psychologische
Psychotherapeutin, EMDR Supervisorin, Forschungsleiterin ID
Institut, Kassel

Leutner, Susanne, Dipl. Psych, Psychol. Psychotherapeutin
in eig. Praxis in Bonn, Traumatherapeutin PITT, DeGPT u. DIPT,
EMDR-Supervisorin/-facilitator/TP, stellvertr. Vorsitz. EMDRIA
Deutschl.

Moser, Petra, Dr. med., ärztl. Psychotherapeutin in eig.
Praxis in Ravensburg mit Schwerpunkt Psychotraumatologie,
EMDR Supervisorin

Reddemann, Luise, Prof. Dr. med., Ärztin für Psychothe-
rapeutische Medizin und Nervenheilkunde, Psychoanalytikerin,
Honorarprof. f. Psychotraumatologie Univ. Klagenfurt

Reddemann Ulrike, Dipl.Psych., Psychologische Psycho-
therapeutin in eigener Praxis, Fortbildungsleiterin für Curriculas
Psychotraumatologie am WISL, Wiesloch

Willutzki, Ulrike, Prof. Dr. phil., Psychologische Psycho-
therapeutin, Ruhr-Universität Bochum, Fakultät für Psychologie

Wollschläger, Hanna, Dr. med., Fachärztin f. Psychiatrie
und Psychotherapie, in eigener Praxis niedergelassen in Nürnberg

Gesundheit und Lebensqualität

8. Symposium

Positive Psychologie –
Flourishing:
vom Stärken und
Erblihen der
Selbstheilungskräfte

28. und 29.08.2009
Kassel

ID Institut für
Innovative
Gesundheitskonzepte



EINLADUNG

Wir möchten Sie herzlich zu unserem **8. Symposium „Gesundheit und Lebensqualität“** einladen.

Seit inzwischen 12 Jahren bietet diese Veranstaltungsreihe, die sich an ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Professionelle aus Sozialberufen und Interessierte richtet, Gelegenheit, ressourcenorientierte und innovative psychotherapeutische Ansätze kennenzulernen.

Die Tagung **„Positive Psychologie – Flourishing: vom Stärken und Erblühen der Selbstheilungskräfte“**

haben wir in enger Zusammenarbeit mit Frau Prof. Dr. Luise Reddemann konzipiert.

Es soll der Vielfältigkeit von Lebens- und Therapieprozessen aus salutogenetisch- resilienzbezogenem Blickwinkel Raum gegeben werden. Die Sensibilisierung für eine gezielte Aufmerksamkeitslenkung (bei den BehandlerInnen und bei den PatientInnen) auf ermutigende und stärkende Erfahrungen, besonders auch für die Handhabung schwieriger Prozesse im therapeutischen Vorgehen, ist uns dabei ein zentrales Anliegen.

Es werden bewusst überwiegend weibliche Referentinnen die Tagung gestalten. Erfahrene ReferentInnen, die PionierInnen in ihrem jeweiligen Fachgebiet sind, werden Prozesse und Wege des Flourishings/ Aufblühens, oder anders gesagt der heilsamen Selbst-Entfaltung vorstellen und erlebbar machen.

Der Veranstaltungsort Habichtswaldklinik in Kassel – Bad Wilhelmshöhe unmittelbar am Bergpark und Schloss gelegen verspricht angenehme Rahmenbedingungen für eine Tagung zur Positiven Psychologie. Wir freuen uns auf eine interessante Tagung und wünschen Ihnen und uns Begegnungen, die weitere Schritte für eine Integration verschiedener ressourcenorientierter Richtungen anregen und unterstützen.

Christa Diegelmann & Margarete Isermann
ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

PROGRAMM

Freitag, 28.08.2009 14.00 - 19.00 Uhr

Begrüßung 14:00 Uhr

Christa Diegelmann & Margarete Isermann

ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

Prof. Dr. med. Peer Abilgaard, Bad Säckingen

Zur Einstimmung: Die Stimme erheben und in Freude erleben

Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Köln

Positive Psychologie – Flourishing: vom Stärken und Erblühen

der Selbstheilungskräfte 14:15 - 15.15 Uhr

PAUSE 15:15 - 15:45 Uhr

Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Bochum

Ressourcenorientierung in der Psychotherapie 15:45 - 16:45 Uhr

PAUSE 16:45 - 17:15 Uhr

WORKSHOPS 1 17:15 - 18:45 Uhr (2 UE)

CD 1 Dipl. Psych. Christa Diegelmann, Kassel

TRUST and GO! Gezielte Interventionen zur Resilienzförderung

CGK 1 Dipl. Soz. Päd. Cornelia Götz-Kühne, Melsungen

„zum Glück haben Sie das Positive gesehen“

– CIPBS® in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

HW und MB 1 Dr. med. Hanna Wollschläger, Nürnberg und Dipl. Psych. Matthias Brieger, Freiburg

Von Buchstaben und Bildern - hilfreiche Werkzeuge in der Psychotherapie mit TRUST

LR und SF 1 und 2 (durchgehender Workshop)

Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Köln und

Dr. Sandra (Sam) Foster, London

Prinzipien der Positiven Psychologie für die Psychotherapie

PA 1 Prof. Dr. med. Peer Abilgaard, Bad Säckingen

Die Stimme erheben und in Freude erleben

UR 1 Dipl. Psych. Ulrike Reddemann, Esslingen

Die eigenen Stärken entdecken und entwickeln. Ressourcenstärkung in der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie nach L. Reddemann

UW 1 Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Bochum

EPOS – ein Therapiemodul zur Entwicklung positiver Perspektiven in der Psychotherapie

PROGRAMM

Samstag, 29.08.2009 10.00 - 18.30 Uhr

Maria Aarts, Eindhoven

MARTE MEO ein Ansatz zur individuellen

Potentialentfaltung 10.00 - 11.00 Uhr

PAUSE 11.00 - 11.30 Uhr

PD Dr. Ann Elisabeth Auhagen, Berlin

Positive Kommunikation. Das Gute in sich entdecken

und besser mit sich und anderen umgehen 11.30 - 12.30 Uhr

MITTAGSPAUSE 12.30- 14.00 Uhr

WORKSHOPS 2 14:00 - 17.30 Uhr (4UE)

15.30 - 16.00 PAUSE mit Obst und Kuchen

AEA 2 PD Dr. Ann Elisabeth Auhagen, Berlin

Positive Kommunikation. Das Gute in sich entdecken und besser mit sich und anderen umgehen.

EC und SL 2 Dipl. Psych. Elfie Cronauer, Mönchengladbach und Dipl. Psych. Susanne Leutner, Bonn

„Doppelte Freude – geteiltes Leid“

...Heilsame(s) Stärken in der Traumatherapie.

GB 2 Dipl. Psych. Ghita Benaguid, Bielefeld

Über-Ein-Stimmung. Der Stimmklang als Medium der ressourcenorientierten Beziehungsgestaltung in der Hypnotherapie

LR und SF 1 und 2 (Fortsetzung vom Freitag)

Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Köln und

Dr. Sandra (Sam) Foster, London

Prinzipien der Positiven Psychologie für die Psychotherapie

MA 2 Maria Aarts, Eindhoven

MARTE MEO ein Ansatz zur individuellen Potentialentfaltung

PM 2 Dr. med. Petra Moser, Ravensburg

Woher nehmen Sie Ihre Kraft?

Achtsamkeit und Spiritualität in der Psychotherapie

VE 2 Veronika Engl, Fachärztin, Bielefeld

Das Schwere leicht machen. Psychohygiene für PsychotherapeutInnen

ABSCHLUSSRITUAL UND AUSKLANG

MIT IMBISS 17.30 - 18.30 Uhr

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zum 8. Symposium „Gesundheit und Lebensqualität“ – Positive Psychologie – Flourishing: vom Stärken und Erblühen der Selbstheilungskräfte vom 28. bis 29.08.2009 in Kassel an.

Meine Wahl für die Workshops (bitte Workshop-Nr. eintragen, die Vergabe erfolgt nach Eingang der Teilnahmegebühr)

Fr 1. Wahl: _____ 2. Wahl: _____ 3. Wahl: _____

Sa 1. Wahl: _____ 2. Wahl: _____ 3. Wahl: _____

Die Teilnahmegebühr von 285 €

habe ich am _____

auf folgendes Konto überwiesen:

ID Institut · Kasseler Sparkasse

Kto.-Nr.: 203 000 085 · BLZ: 520 503 53

IBAN: DE25 5205 0353 0203 0000 85

BIC: HELADEF1KAS

lege ich als Verrechnungsscheck bei

Nach Eingang Ihrer Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Ort, Datum

Unterschrift

Angaben zu Ihrer Person: Adresse privat beruflich

Titel/Beruf

Name

Vorname

Straße

PLZ Ort

E-Mail

Tel Fax