

## REFERENT:INNEN

### LEITUNG

**Dipl. Psych. Christa Diegelmann** PsychPT, TP/VT und EMDR-Supervisorin, Psychoonkologin, Traumatherapeutin DeGPT, Leitung ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

**Dipl.- Psych. Margarete Isermann** PsychPT, TP und EMDR-Supervisorin, Psychoonkologin, Traumatherapeutin DeGPT, Leitung ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte

**Dr. med. Annett Dietzmann** Oberärztin Onkologie, Palliativmedizinerin, Psychoonkologin VAMED Rehaklinik Ahrenshoop

**Dipl.- Sozialpäd./-arb. Nicole Drees** Systemische Familientherapeutin, Psychoonkologin KRH Klinikum, Lungenkrebszentrum Hannover

**Dipl.- Psych. Beate Hornemann** PsychPT, Psychoonkologin, Leitung psychoonkologische Ambulanz Universitätsklinikum Dresden

**Prof. Dr. Jutta Hübner** FÄ für Innere Medizin, Hämatologie und Internist. Onkologie, Palliativmedizin, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Universität Jena, Professur für Integrative Onkologie, AG Prävention und Integrative Onkologie der DKG

**Prof. Dr. Dieter Jocham** Urologe, Psychoonkologe, Psychotherapeut, Ehem. Direktor der Urologischen Klinik der Universität Lübeck

**Dipl.- Psych. Remo Kamm-Thonwart** Psychoonkologe, Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut Sonnenstrahl e.V. Dresden

**Dr. med. Birgitta Killing** Chefärztin, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie/int. Onkologie, Palliativmedizin, Psychoonkologin, Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Klinikum Wetzlar

**Dr. med. Regina Mansfeld-Nies** FÄ für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Psychoonkologin, Leitung des regionalen Schmerzzentrums DGS Siegen

**Prof. Dr. med. Christof Müller-Busch** ltd. Arzt (i. R.) der Abteilung für Anästhesiologie, Schmerztherapie und Palliativmedizin Universität Witten/Herdecke, Dresden International University Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin

**Dipl.- Psych. Urs Münch** PsychPT, Psychoonkologe DRK Kliniken Berlin

**Dipl.-Psych. Oliver Özöncel** Psych. PT, Psychoonkologe, Charité Universitätsmedizin Berlin, Psychosoziale Krebsberatung Berliner Krebsgesellschaft e.V.

**Dr. med. Constantin Puy** Chefarzt Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara, Halle (Saale), FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Gruppenlehranalytiker (D3G), Traumatherapeut (DeGPT), Psychoonkologe (DKG)

**Sina Lioba Puy** Oberärztin Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara, Halle (Saale) Psychoonkologin (DKG)

**PD Dr. med. Friederike Siedentopf** FÄ für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Psychotherapeutin, Praxis für Brustserkrankungen Berlin

**Dr. med. Jutta Welzel** Oberärztin, FÄ für Strahlentherapie, Psychoonkologin, Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie, Universitätsklinik für Medizinische Strahlenphysik, Pius-Hospital Universitätsmedizin Oldenburg

Inhaltliche, personale und organisatorische Änderungen vorbehalten

## TERMINE

(P) = Präsenz (O) = Online

### KASSEL

#### 1. JAHRESHÄLFTE 2026

Modul 1:	Fr 09. Jan., 11 Uhr	bis So 11. Jan., 16 Uhr	(27 UE) (P)
Modul 2:	Fr 30. Jan., 10 Uhr	bis So 01. Febr., 16 Uhr	(27 UE) (O)
Modul 3:	Kompaktwoche		(66 UE)
	Mo 02. März, 10 Uhr	bis Do 05. März 16 Uhr	(O)
	Fr 06. März, 11 Uhr	bis So 08. März 16 Uhr	(P)

### FULDA

#### 1. JAHRESHÄLFTE 2026

Modul 1:	Fr 23. Jan., 11 Uhr	bis So 25. Jan., 16 Uhr	(27 UE) (P)
Modul 2:	Fr 13. Febr., 10 Uhr	bis So 15. Febr., 16 Uhr	(27 UE) (O)
Modul 3:	Kompaktwoche		(66 UE)
	Mo 16. März, 10 Uhr	bis Do 19. März 16 Uhr	(O)
	Fr 20. März, 11 Uhr	bis So 22. März 16 Uhr	(P)

### BERLIN

#### 2. JAHRESHÄLFTE 2025

Modul 1:	Do 11. Sept., 11 Uhr	bis Sa 13. Sept., 16 Uhr	(27 UE) (P)
Modul 2:	Do 09. Okt., 10 Uhr	bis Sa 11. Okt., 16 Uhr	(27 UE) (O)
Modul 3:	Kompaktwoche		(66 UE)
	So 09. Nov., 10 Uhr	bis Mi 12. Nov. 16 Uhr	(O)
	Do 13. Nov., 11 Uhr	bis Sa 15. Nov. 16 Uhr	(P)

#### 2. JAHRESHÄLFTE 2026

Modul 1:	Do 03. Sept., 11 Uhr	bis Sa 05. Sept., 16 Uhr	(27 UE) (P)
Modul 2:	Do 08. Okt., 10 Uhr	bis Sa 10. Okt., 16 Uhr	(27 UE) (O)
Modul 3:	Kompaktwoche		(66 UE)
	So 08. Nov., 10 Uhr	bis Mi 11. Nov. 16 Uhr	(O)
	Do 12. Nov., 11 Uhr	bis Sa 14. Nov. 16 Uhr	(P)

### LITERATUREMPFEHLUNG

Diegelmann, C. und Isermann, M. (Hrsg.) (umfassend veränderte 4. Aufl. 2025): Ressourcenorientierte Psychoonkologie. Psyche und Körper ermutigen. Stuttgart: Kohlhammer

Diegelmann C. und Isermann M. (6. Aufl. 2022): Kraft in der Krise. Ressourcen gegen die Angst. Stuttgart: Klett-Cotta

Diegelmann C. und Isermann, M. und Zimmermann, T. (2020): Therapie-Tools Psychoonkologie. Weinheim, Basel: Beltz

Isermann, M. und Diegelmann C. (2022): Angst – Emotionsarbeit in der Psychotherapie. Weinheim, Basel: Beltz

Diegelmann C. und Isermann, M. und Zimmermann, T. (2023): Psychoonkologie – Resilienz innovativ stärken – Ein Praxishandbuch. Stuttgart: Kohlhammer

Diegelmann C. (2024.): Therapie-Tools Trauer. Weinheim, Basel: Beltz

# CURRICULUM PSYCHOONKOLOGIE

Kassel | Fulda | Berlin

## UMFASSENDE KURS

120 Fortbildungseinheiten

### Zertifizierte Fortbildung

### für Diplompsycholog:innen,

### Master in Psychologie, Ärzt:innen,

### Psychotherapeut:innen und

### Diplom/Master Sozialpädagogik

# 2025 | 26

**DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT

anerkannt durch die  
Deutsche Krebsgesellschaft unter  
der Reg.-Nr. PSO-2010-02

**ID Institut für  
Innovative  
Gesundheitskonzepte**



# CURRICULUM PSYCHOONKOLOGIE

Das Curriculum verbindet aktuelles interdisziplinäres Wissen und spezifische Interventionsstrategien. Vielfältige hilfreiche Anregungen und praktische Übungen im Rahmen eines interaktiven Lernkonzeptes gewährleisten den Praxisbezug. Das Curriculum wird in einer Mischung aus Online (O) und Präsenzveranstaltung (P) durchgeführt.

Sie können eigene therapeutische Kompetenzen erweitern und den ganzheitlichen Blick in der Arbeit mit Krebspatient:innen schärfen. Sowohl für neu in diesem Arbeitsbereich Tätige als auch für erfahrene Praktiker:innen bietet es eine Fülle von Anregungen und konkrete Handlungsstrategien. Dabei sind uns besonders ressourcenorientierte und resilienzstärkende Ansätze wichtig.

Die Vielfalt der Themen und Sichtweisen wird durch ein hoch qualifiziertes interdisziplinäres Team gewährleistet. Die Dozent:in-nen sind jeweils ausgewiesene Expert:innen ihrer Disziplin, werfen aber auch einen kritischen Blick auf ihr Fach.

Inzwischen findet unser Curriculum in Kassel, Berlin und ab 2025 auch in Fulda statt.

Das Curriculum ist von der Deutschen Krebsgesellschaft anerkannt. Zielgruppe sind Diplompsycholog:innen, Master in Psychologie, Ärzt:innen der Humanmedizin, approbierte Psychotherapeut:innen, Diplom-/Master Sozialpädagogik, jeweils mit regelmäßigem psychoonkologischen/psychotherapeutischen Patient:innen- und Angehörigenkontakt während der Fortbildung. Das Zertifikat, das in diesem Curriculum erworben wird, berechtigt zur Tätigkeit als Psychoonkolog:in, in einem zertifizierten Organkrebs- oder Onkologischen Zentrum unter der Voraussetzung der Erfüllung der weiteren Vorgaben der DKG ([www.krebsgesellschaft.de](http://www.krebsgesellschaft.de)).

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Dipl. Psych. Christa Diegelmann und  
Dipl. Psych. Margarete Isermann**

## THEMATISCHE SCHWERPUNKTE

120 Fortbildungseinheiten (FE)

- Medizinische Grundlagen der Entstehung und Behandlung der häufigsten Krebserkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs, Urologische Tumore etc.)
- Komplementäre und alternative Therapien, Bewegung und Ernährung
- Chemotherapie, Strahlentherapie, Immuntherapie, personalisierte Therapien
- Palliativmedizin und interdisziplinäre Schmerztherapie
- Bedeutung psychosozialer/ psychosomatischer Faktoren für Entstehung und Verlauf von Krebserkrankungen (u.a. psychische Beschwerden, Stress, gesundheitsbezogene Lebensqualität, soziale Unterstützung, Psychoneuroimmunologie)
- Psychosoziale Belastungen und spezifische Krankheitsanforderungen in den verschiedenen Krankheitsphasen
- Psychosoziale Anpassungsprozesse (u.a. Krankheitsbewältigung, subjektives Krankheitsmodell, Anpassung von persönlichen Lebenszielen, soziale Vergleichsprozesse, Lebensstil, Resilienz und Selbstwirksamkeit)
- Familieninterventionen/Angehörigenarbeit: Arbeit mit Paaren, Kindern, Eltern
- Krebs bei Kindern und Jugendlichen
- Sozialrechtliche Grundlagen, Informationen zu Sozialleistungen (wirtschaftliche Sicherung und finanzielle Hilfen, Schwerbehinderung, (teil-) stationäre Rehabilitation, Patient:innenrechte)
- Strukturen psychoonkologischer Versorgung, Dokumentation und Qualitätssicherung, Rahmenbedingungen für Psychoonkologie im Akutkrankenhaus/Zertifizierung/Qualitätskriterien
- Krankheitsbezogene psychische/psychosomatische Beschwerden (Distress, Demoralisation, Fatigue, Progredienzangst, Schmerz, neurokognitive Beeinträchtigungen)
- Psychische Störungen bei Krebspatient:innen (Anpassungsstörungen, Angststörungen, Depressive Störungen, Posttraumatische Belastungsstörung, Suizidalität)
- Psychodiagnostik (Distress-Screening, Diagnostik psychischer Beschwerden und psychischer Störungen), Ressourcendiagnostik
- Psychoonkologische Interventionen – evidenzbasierte Interventionen der Richtlinienpsychotherapieverfahren (Einzel- und Mehrpersonensetting), einschließlich Entspannungsverfahren und Imaginative Verfahren, Psychoedukation, eHealth-Interventionen
- Psychoonkologische Interventionen – evidenzbasierte weitere und spezifische psychoonkologische Interventionen (u.a. Krisenintervention, ACT, Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion, CALM, Dignity-Therapie, Progredienzangsttherapie, sinnbasierte

Ansätze, kreative, ressourcenorientierte und imaginative Interventionen aus der Traumatherapie: TRUST)

- Spezielle Themen und Patient:innengruppen, u.a.: Lebensqualität, Survivorship, Krankheitsbewältigung, Coping, Posttraumatisches Wachstum, Rückkehr zur Arbeit, Partnerschaft und Familie, Palliativbehandlung, Tod, Sterben, Trauer, Sexualität, Selbsthilfe, Ärzt:in-Patient:innen-Kommunikation, Körpererleben, Klinische Ethik, Fertilität, Spiritualität, psychoonkologische Aspekte der Präzisionsonkologie, partizipative Entscheidungsfindung, kultursensible Psychoonkologie, AYA, Alter und Gebrechlichkeit (Frailty), Kinder krebskranker Eltern
- Belastungserleben bei Psychoonkolog:innen und im onkologischen Team, Burnout-Prophylaxe und Selbstfürsorge

## FALLARBEIT/BERUFSBEZOGENE SELBSTERFAHRUNG

- Fallarbeit und Kasuistik sind zentrale Bestandteile des Kurses und werden regelmäßig durchgeführt. Mind. 16 FE für Fallarbeit: Jede/r Kursteilnehmende stellt mindestens 1 Fall mündlich im Verlauf des Curriculums vor. Zur Erlangung des Zertifikats ist eine schriftliche Fallvorstellung, die anhand einer Checkliste darzustellen ist, erforderlich.
- Die berufsbezogene Selbsterfahrung umfasst mindestens 22 FE. Dabei stehen Themen im Vordergrund, die im psychoonkologischen Berufsalltag von besonderer Bedeutung sind.

## INFORMATION UND ANMELDUNG

### Anmeldung: [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)

ID Institut, Margarete Isermann & Christa Diegelmann,  
Wilhelmshöher Allee 259, D-34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe  
Tel: 05 61/316 42 00, Mobil: 0172 5621606  
E-Mail: [post@idinstitut.de](mailto:post@idinstitut.de), [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)  
IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85  
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Wir haben Veranstaltungsorte ausgewählt, die modern und gut gelegen sind und eine komfortable Verwöhn-Atmosphäre bereitstellen. An allen Veranstaltungsorten in Kassel, Fulda und Berlin haben wir in den Hotels jeweils ein Zimmerkontingent für unsere Teilnehmer\*innen für eine individuelle Buchung reserviert. Die Infos dazu erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

[www.hotel-schweizerhof-kassel.de](http://www.hotel-schweizerhof-kassel.de)  
[www.platzhirsch-fulda.de](http://www.platzhirsch-fulda.de)  
[www.radissonhotels.com/en-us/hotels/park-plaza-berlin](http://www.radissonhotels.com/en-us/hotels/park-plaza-berlin)

**TEILNAHMEGEBÜHR** 2.880 € inkl. Zertifikatsgebühr und Seminarunterlagen. Bezahlung in drei Raten á 960 € möglich. Alle Teilnehmer:innen erhalten zusätzlich das Buch: Diegelmann C, Isermann M, Zimmermann T (2020): „Therapie-Tools Psychoonkologie“.