

Versandkostenfreie Lieferung nach D, A und CH
Auch unter www.klett-cotta.de

Bitte senden an: Klett-Cotta Bestellservice, Rotebühlstraße 77, 70178 Stuttgart.
Oder faxen an: 0711/6672-2031. Oder mailen an: info@klett-cotta.de

Bestell-Coupon

Lieferung und Rechnung erfolgen an die von Ihnen angegebene Buchhandlung oder an Ihre Privatadresse. Die Auslieferung erfolgt mit Rechnung und per Post und ausschließlich nach D, A, CH.

Ich bestelle:

Stück	Bestellnummer / Titel	€
	Diegelmann / Isermann: Kraft in der Krise	
	Diegelmann: Trauma und Krise bewältigen, CD	
	Diegelmann: Trauma und Krise bewältigen, Buch	

Lieferung und Berechnung über meine Buchhandlung:

Buchhandlung

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Meine Anschrift

Name, Vorname

Straße/PLZ/Ort

Datum, Unterschrift

Bitte mailen Sie mir Ihre Newsletter zu: Sachbuch Psychologie
 Psychotherapie

Oder tragen Sie sich selbst ein: www.klett-cotta.de/newsletter

E-Mail

Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum mit einer schriftlichen Mitteilung an den Verlag widerrufen werden. Europreise gelten nur für Deutschland und sind in Österreich ca. 3 % höher aufgrund abweichender Mehrwertsteuer. * Preise in sFr sind unverbindliche Preisempfehlungen. Näheres unter www.klett-cotta.de/agb
Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: April 2011.

J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart HRB 1890. UST-IDNr. DE 811 122517



Christa Diegelmann (Hrsg.)
Trauma und Krise bewältigen
Hör-CD mit Texten, Übungen und Gedichten zur Ressourcenstärkung

8 Seiten, CD: Laufzeit: ca. 74 Minuten, Booklet: 8 Seiten
€ 19,- (D), ISBN 978-3-608-89058-7

Die Übungen, Texte, Gedichte und die Musik der Hör-CD verhelfen Menschen in Krisensituationen zu einer besseren seelischen Balance; sie wirken stressregulierend und stärken die psychische Widerstandskraft. Mit Beiträgen von Gerald Hüther, Luise Reddemann, Ulrich Sachsse und Daniela Tausch u.a.



Christa Diegelmann
Trauma und Krise bewältigen
Psychotherapie mit TRUST

Mit einem Vorwort von Luise Reddemann
256 Seiten, broschiert, 16 Farbabbildungen
€ 26,95 (D), ISBN 978-3-608-89042-6

Das von der Autorin entwickelte und in der Praxis erprobte therapeutische Vorgehen mit TRUST (Techniken ressourcenfokussierter und symbolhafter Traumabearbeitung) hilft speziell auch Menschen, die durch eine lebensbedrohliche körperliche Erkrankung traumatisiert sind.

»Ein lesenswertes, fachlich fundiertes Buch, das die langjährige Erfahrung der Autorin widerspiegelt. Es gehört in die Handbibliothek jeder/s therapeutisch Tätigen.« *Michaela Schumacher / socialnet.de*

www.klett-cotta.de/leben



Christa Diegelmann
und Margarete Isermann
bei Klett-Cotta

Leben!
Klett-Cotta



Christa Diegelmann / Margarete Isermann
Kraft in der Krise
Ressourcen gegen die Angst

Inklusive einem einstündigen Gespräch der Autorinnen mit dem bekannten Neurowissenschaftler Gerald Hüther auf beiliegender CD
160 Seiten, broschiert, mit Audio-CD
€ 16,95 (D), ISBN 978-3-608-86027-6

Angst blockiert unser Gehirn und verhindert so einen konstruktiven und vorwärts gerichteten Umgang mit der bedrohlichen Situation. Dieses Buch hilft dabei, diesen Teufelskreis aufzubrechen.

Trust and go: Impulse für ein besseres Leben in Krisensituationen

Lebenskrisen, z.B. durch eine ernsthafte Erkrankung oder durch Traumatisierung verursacht, lösen immer auch schwer beherrschbare Ängste aus. Angst blockiert jedoch unser Gehirn und verhindert so einen konstruktiven und vorwärts gerichteten Umgang mit der bedrohlichen Situation. Angstblockaden zu lösen und Betroffene wieder handlungs- und entscheidungsfähig zu machen, ist Ziel des Buches. Die beiliegende Hör-CD vertieft das Verständnis neurobiologischer Zusammenhänge bei der Angstentwicklung und Angstbewältigung. In einem etwa einstündigen Gespräch mit den Autorinnen beantwortet der bekannte Neurobiologe Gerald Hüther Fragen, die unser Lebensgefühl in Krisensituationen grundlegend bestimmen.



Christa Diegelmann (r.) und Margarete Isermann (l.) sind Diplom-Psychologinnen und arbeiten als Psychologische Psychotherapeutinnen schwerpunktmäßig mit traumatisierten und mit an Krebs erkrankten Menschen. Sie sind in der Aus- und Weiterbildung von ÄrztInnen und Psychologischen PsychotherapeutInnen engagiert und haben dazu Fachliteratur veröffentlicht. Besonders wichtig ist ihnen die Förderung ressourcenorientierter Ansätze. Das von ihnen vor 15 Jahren gegründete ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte in Kassel (www.idinstitut.de) bietet regelmäßig zertifizierte Curricula zur Psychotraumatherapie und zur Psychoonkologie an. In diesem Rahmen arbeiten sie seit langem auch mit dem bekannten Neurobiologen Prof. Dr. Dr. Gerald Hüther zusammen.

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen und anderen Neuigkeiten wünschen: www.klett-cotta.de/newsletter